

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

- ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ, ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑ ΣΕ ΕΚΤΑΚΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ, ΟΠΩΣ ΕΝΑΣ ΣΕΙΣΜΟΣ, ΜΙΑ ΠΥΡΚΑΓΙΑ, ΕΝΑ ΕΧΘΡΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ.
- ΕΤΣΙ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΤΙΣ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ!



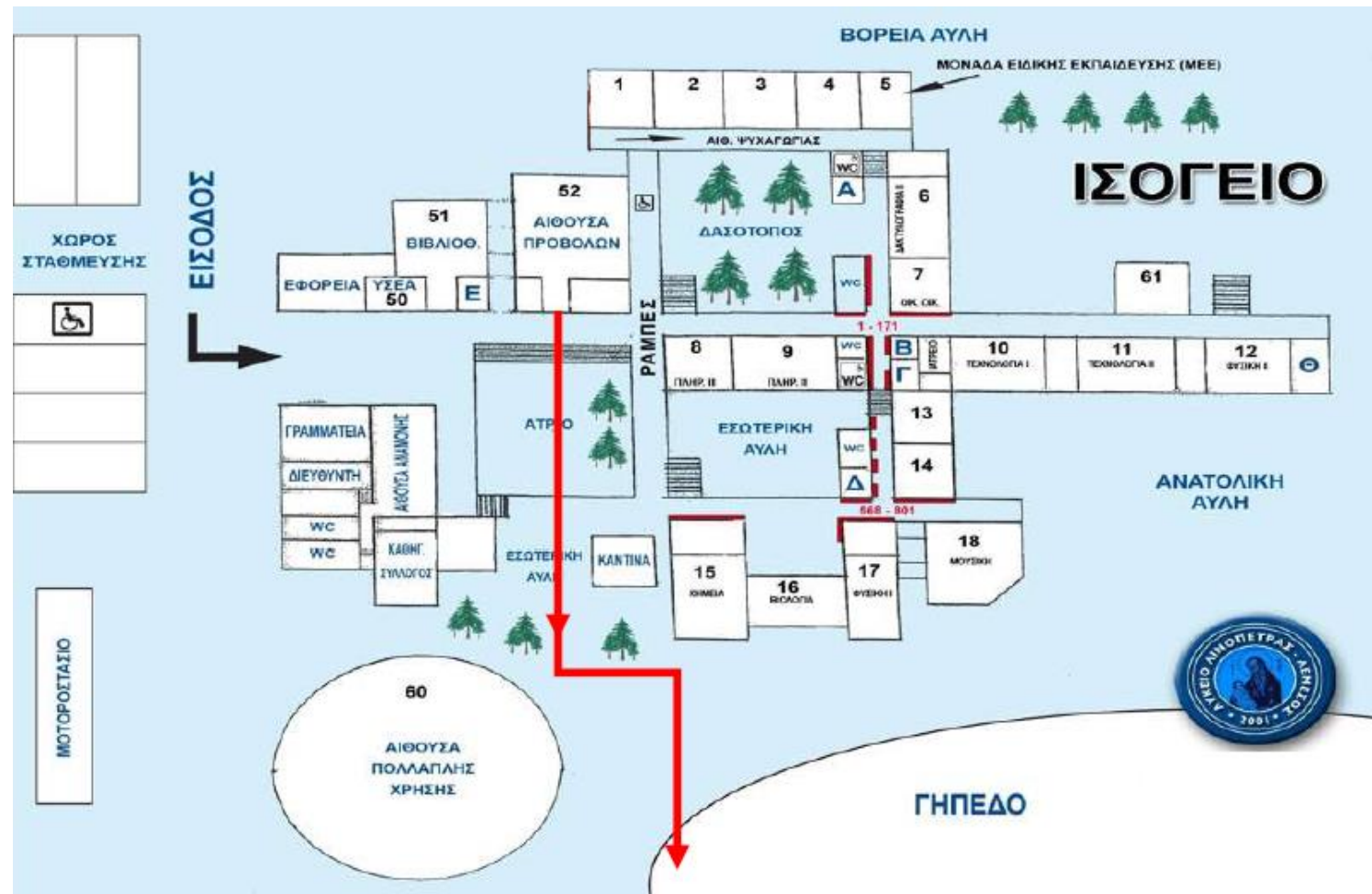
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ:

- ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ
ΠΡΟΒΟΛΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΣΕΙΣΜΟΥ / ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

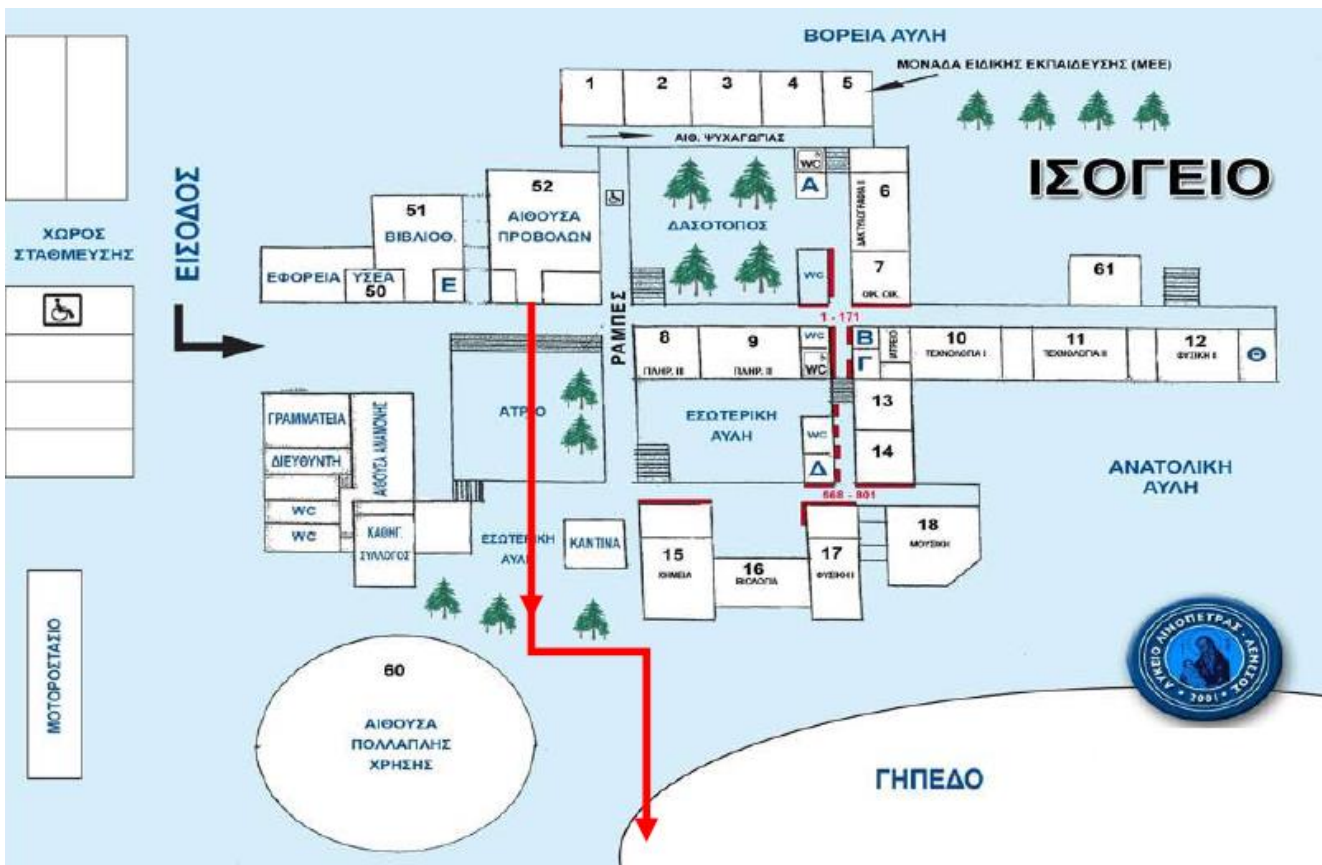


- ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ
- ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ
- ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΩΤΙΑΣ

Μέσα σε όλες τις αίθουσες υπάρχει το σχέδιο εκκένωσης σε περίπτωση έκτακτης κατάστασης. Παρακαλώ να τα μελετήσετε και να γνωρίζετε τη διαδρομή διαφυγής.



ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ: ΓΗΠΕΔΟ



ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ



- Η χώρα μας βρίσκεται σε μια σεισμογενή περιοχή, στην οποία κατά καιρούς εκδηλώνονται σεισμοί.

- Πρέπει να είμαστε καλά ενημερωμένοι και προετοιμασμένοι για να αντιμετωπίσουμε ένα σεισμό.

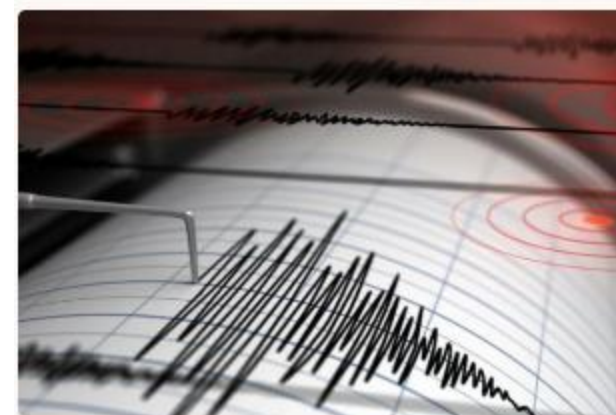
#Earthquake (#σεισμός) possibly felt 20 sec ago in #Cyprus. Felt it? Tell us via:

emsc-csem.org/service/applic...

m.emsc.eu

emsc-csem.org

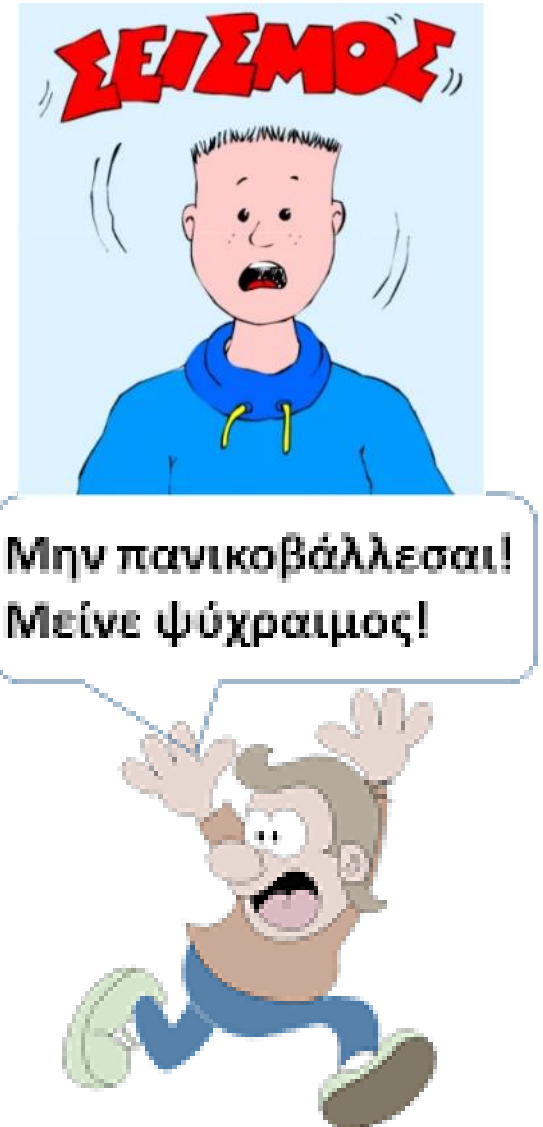
⚠ Automatic crowdsourced detection, not seismically verified yet. More info soon!



Κύπρος - Σεισμός: 3,9 Ρίχτερ
ταρακούνησαν τη Λεμεσό - Που
εντοπίζεται το επίκεντρο - Τι λέει
το Τμ. Γεωλογικής Επισκόπησης

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

- **ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ:**
 - Το καλύτερο μέτρο προστασίας είναι η **ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ** που θα κρατήσεις κατά τη διάρκεια του σεισμού και αμέσως μετά. Ο πανικός δημιουργεί θύματα.
 - Μην τρέχετε προς την έξοδο.
 - Ακολουθήστε τις οδηγίες του/της εκπαιδευτικού σας.



- Εφαρμόστε το "Μένω στον χώρο που βρίσκομαι, σκύβω, καλύπτομαι, κρατιέμαι".



Καλύψου κάτω από ένα γερό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο, θρανίο) και κράτησε με τα χέρια σου το πόδι του μέχρι να περάσει ο σεισμός.

- Εάν στο χώρο που βρίσκεσαι δεν υπάρχει γερό έπιπλο για να καλυφθείς, γονάτισε στο μέσον του χώρου που βρίσκεσαι (εάν αυτό είναι δυνατόν) μακριά από επικινδυνότητες και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου.



Απομακρύνσου από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες, άκρες μπαλκονιών, ντουλάπες, βιβλιοθήκες ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να πέσουν και να σε τραυματίσουν.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

- **ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΑΝΟΙΚΤΟ ΧΩΡΟ:**

- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας.
- Παραμείνε εκεί και ταυτόχρονα απομακρυνθείτε από τους εξωτερικούς του κτηρίου, τα στέγαστρα και τα μπαλκόνια.
- Μετακινηθείτε σε κάποιο ανοικτό χώρο μακριά από υψηλά κτήρια και υψηλά καλώδια.



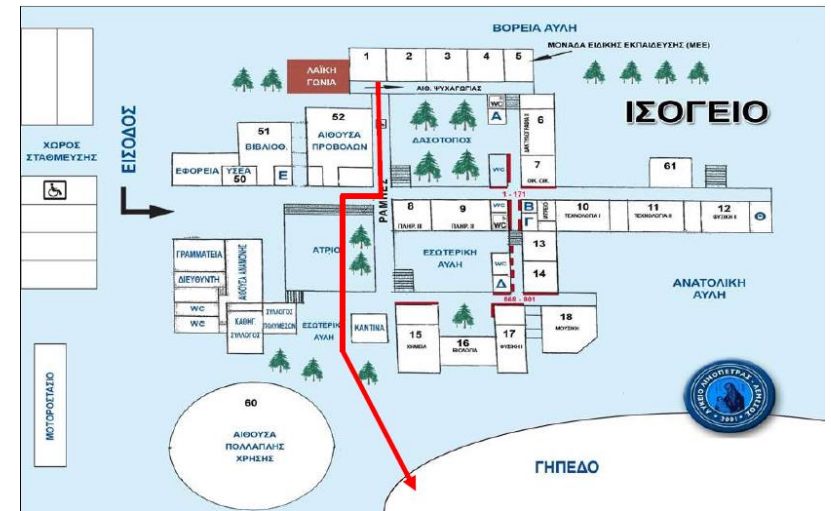
ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

- Μετά από οδηγίες του/της εκπαιδευτικού εφαρμόζουμε το σχέδιο εκκένωσης της αίθουσας με τάξη χωρίς πανικό για να αποφύγουμε τον συνωστισμό.
- Μετακινούμε τις τσάντες μας πάνω στα θρανία κατά την εκκένωση της αίθουσας για να μη σκοντάψει κάποιος κατά την έξοδο.
- Αν χρειάζεται κατά την έξοδο σας από το κτήριο καλύψτε το κεφάλι σας με τα χέρια ή ένα βιβλίο.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

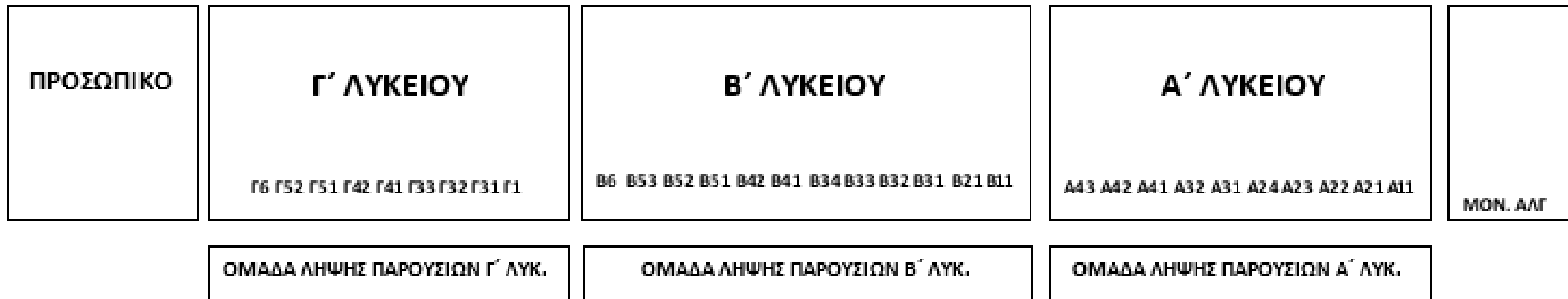
- Δεν τρέχουμε κατά την έξοδο μας από τις αίθουσες ούτε κινούμαστε αντίθετα με το πλήθος.
- Μετά την έξοδο μας από το κτήριο κατευθυνόμαστε στον προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης.
- Ο/Η εκπαιδευτικός μαζί με τον πρόεδρο του τμήματος αποχωρούν τελευταίοι από την αίθουσα, ελέγχοντας ότι έχουν βγεί όλοι οι μαθητές.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

- Στο χώρο συγκέντρωσης οι μαθητές παρατάσσονται κατά τμήματα σε συγκεκριμένο χώρο σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα.

ΔΙΑΤΑΞΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

Είναι πολύ σημαντικό να παρθούν γρήγορα παρουσίες και για αυτόν το λόγο πρέπει:

- Το κάθε τμήμα παρατάσσεται σε *μια μόνο γραμμή*, ο ένας μαθητής πίσω από τον άλλο. Πρώτος ο πρόεδρος του τμήματος.
- Μεταξύ των τμημάτων πρέπει να υπάρχει κενός χώρος, δηλαδή να δημιουργείται διάδρομος μέσα στον οποίο να μπορούν οι υπεύθυνοι καθηγητές/τριες να κινούνται ελεύθερα, ώστε να παίρνουν γρήγορα παρουσίες στα τμήματά τους.

ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Χρέη **Αγγελιοφόρου** εκτελεί ο/η Πρόεδρος του κάθε τμήματος. Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, ο/η Αγγελιοφόρος είναι ο/η βοηθός και ο/η συνεργάτης του/της υπεύθυνου/ης εκπαιδευτικού του τμήματος για την ομαλή εκκένωση της τάξης και για τη λήψη παρουσιών στο χώρο συγκέντρωσης.

ΑΣΚΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Τις επόμενες μέρες θα διεξαχθεί μια δοκιμαστική άσκηση αντιμετώπισης σεισμού *(Εκκένωση σχολικού κτιρίου λόγω σεισμού)*

Έναρξη σεισμικής δόνησης: Το κουδούνι θα κτυπήσει 10 φορές συνθηματικά - διακοπτόμενο κάθε 2 δευτερόλεπτα.

(Σε περίπτωση πραγματικού σεισμού λαμβάνονται άμεσα όλα τα μέτρα προστασίας, όπως περιγράφονται στο σχέδιο δράσης για αντιμετώπιση σεισμού , χωρίς να περιμένουμε το σύνθημα συναγερμού)

Λήξη σεισμικής δόνησης: Το κουδούνι θα κτυπήσει συνεχόμενα για 15 δευτερόλεπτα.

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΩΤΙΑΣ

- **ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ:**
- Προσπαθώ να κρατήσω την ψυχραιμία μου, ενημερώνω τον εκπαιδευτικό.
- Μετά από οδηγίες του εκπαιδευτικού απομακρύνομαι ψύχραιμα στον προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης ακολουθώντας το σχέδιο εκκένωσης.
- Σε περίπτωση πυκνού καπνού μετακινούμαι όσο το δυνατόν πιο χαμηλά στο πάτωμα.



Κατά την εκκένωση της αίθουσας πρέπει τα παράθυρα και οι πόρτες να μένουν κλειστές, για αποφυγή εξάπλωσης της φωτιάς.

- **ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΑΝΟΙΚΤΟ ΧΩΡΟ:**

- Σε περίπτωση που εντοπίσω εκδήλωση φωτιάς ενημερώνω άμεσα τον πλησιέστερο εκπαιδευτικό και ακολουθώ τις οδηγίες του.
- Απομακρύνομαι από τον χώρο εκδήλωσης της φωτιάς.



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΜΠΛΟΚΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΒΕΣΗΣ ΜΙΑΣ ΠΙΘΑΝΗΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ. ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΘΟΥΝ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟ ΣΕ ΑΣΦΑΛΗ ΧΩΡΟ.